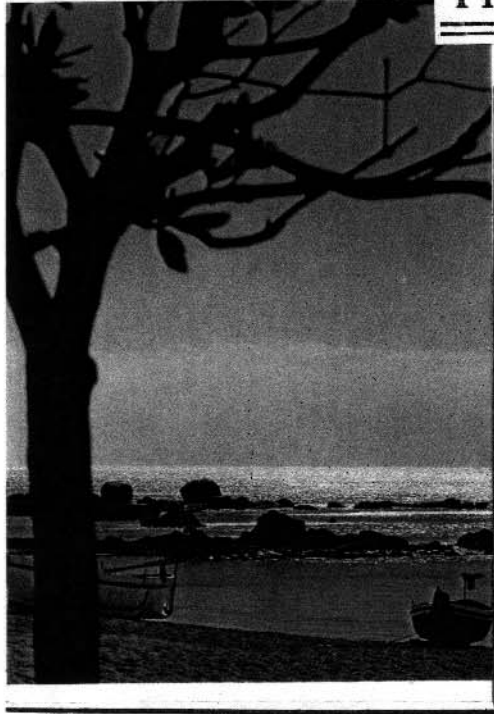


# NUESTRA SEÑORA DE LA O (178)

BAUTISMO DEL SEÑOR (9-Enero-2011)



Este es el último domingo de la Navidad. Y bien que pudiéramos exclamar como aquel padre de la iglesia, tras unas fechas navideñas : ¡cuántas fiestas nos preparas a nosotros los cristianos, Señor! Porque hemos celebrado en pocos días: su Nacimiento, en el seno de una familia, de María madre de Dios, nacimiento de la Palabra, manifestación a todos (Epifanía), su Bautismo hoy... ¿hay quien dé más? Y con el Bautismo, dejamos atrás de un plumazo nada menos que treinta años de su vida, de su vida de familia, treinta años de experiencia humana, la de Jesús, antes de que resonara en sus tres años de vida pública. De sus años de vida "privada" (nada menos que treinta), pocos disfrutaron, y la que más, María. Pero de su vida "pública" ya fue otra cosa, ya fue privilegio de muchos... Y pone en un compromiso a su primo Juan, el Bautista: ¿quién debe bautizar a quién?...

## EL CAMINAR NOS AYUDA A SENTIRNOS BIEN

El caminar es uno de los mejores ejercicios que existen para mantenernos en salud :es bueno para las piernas y nos ayuda a favor de nuestra salud física y mental.

Hay que disfrutar caminando como hábito saludable.

### BENEFICIOS DE CAMINAR:

- 1.- Es muy "barato", no cuesta dinero.
- 2.-Lo puedes hacer en cualquier momento.
- 3.-No necesitas material específico.
- 4.-No necesitas mucho tiempo.
- 5.-Puedes compartirlo, o sólo, o escuchando música.
- 6.-Mejora la circulación de la sangre.
- 7.-Oxigena el cuerpo.
- 8.-Quema toxinas y grasas excesivas.
- 9.-Fortalece las piernas.
- 10.-Relaja y ayuda a sentirse mejor con uno mismo.

Y...

- 1.-Cuanto más caminas, menos contaminas. Contaminan los coches...
- 2.-Si caminas habitualmente estarás de mejor humor y más relajado.
- 3.-Caminar es un hábito al que poco a poco le cogeras gusto, ahorrarás dinero en transporte y lo pueden practicar todos, cada cual a su medida
- 4.-Caminar juntos hace buenos amigos.

Elige, para ello, un buen y cómodo calzado.

Y... camina con una sonrisa en la boca, no como un castigo sino como un lujo que puedes darte, y saludando y dialogando con los que te encuentres en tu camino.

(No dirás que no te doy buenos consejos)

"hoy la gracia del Espíritu Santo baja sobre las aguas en forma de paloma... Hoy las aguas del Jordán se han convertido en medicina por la presencia del Señor. Hoy toda la creación ha sido sumergida en las olas del misterio. Hoy el Maestro se apresura a bautizarse para rescatar el género humano..."

El bautismo de Jesús nos trae hoy a la memoria nuestro propio bautismo y nuestro compromiso como cristianos, cristianos bautizados y no "pasados por agua".



## «Un trabajo a brazo partido»

«Es una inmensa alegría. Mis felicitaciones tanto a los servicios centrales como a todas las personas que trabajan a brazo partido en Manos Unidas para erradicar el hambre en el mundo». Con estas palabras monseñor Juan José Omella, consiliario de esta ONG católica, transmitía ayer, a través de ABC, su enhorabuena a esta organización. El obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño consideró que con la concesión del Príncipe de Asturias a la Concordia 2010, «la sociedad española reconoce la labor que esta institución realiza en favor de los más desfavorecidos». Un saludo que también hizo extensivo la Conferencia Episcopal a través de una nota en la que subrayó la tarea «ejemplar y relevante» que Manos Unidas realiza al entendimiento y a la convivencia en paz entre los hombres.



**ANIVERSARIOS DE BODA**

1 <sup>er</sup> año PAPEL	13 <sup>er</sup> año ENCAJE
2 <sup>o</sup> año ALGODON	14 <sup>o</sup> año MARFIL
3 <sup>er</sup> año PIEL	15 <sup>o</sup> año CRISTAL
4 <sup>o</sup> año FLORES	20 <sup>o</sup> año PORCELANA
5 <sup>o</sup> año MADERA	25 <sup>o</sup> año PLATA
6 <sup>o</sup> año DULCE	30 <sup>o</sup> año PERLA
7 <sup>o</sup> año LANA	35 <sup>o</sup> año CORAL
8 <sup>o</sup> año ARCILLA	40 <sup>o</sup> año RUBI
9 <sup>o</sup> año SAUCE	45 <sup>o</sup> año ZAFIRO
10 <sup>o</sup> año ESTANO	50 <sup>o</sup> año ORO
11 <sup>o</sup> año ACERO	60 <sup>o</sup> año DIAMANTE
12 <sup>o</sup> año SEDA	70 <sup>o</sup> año PLATINO

EN NOVIEMBRE  
FALLECIERON...

① AUDELINA (el 17) con  
90 años y

② ADELIO ( el 19 ) con  
80 años en  
Cipérez.

③ SERAFÍN SANCHÓN  
(el 29) con  
87 años.

Un recuerdo y una  
oración por todos  
ellos.

?



### GAUDÍ

Fué un hombre profundamente religioso. Como creyente, lo fundamental para él era tener una vida lo más evangélica posible, de amor hacia los demás y también viviendo el arte como homenaje a Dios. Vida de piedad intensa, viviendo la liturgia en la Eucaristía de todos los días. Todo esto lo "mamó" de pequeñito de su madre y lo aprendió en el colegio de religiosos donde fue educado.

Nunca se arrodillaba en un banco o reclinatorio, siempre en el suelo directamente. Se aferraba mucho al ayuno, incluso hasta el último año de su vida ya con 74 años.

Su obra se inspiró en la naturaleza. Tenía un eucaliptus enfrente de su ventana y decía:

-éste es mi maestro.

Gaudí vivía lo que después trabajaba, y oraba lo que construía.

Tenía mucho interés en la liturgia y en la participación del pueblo en ella, y así se adelantó al concilio Vaticano II. Al final de sus días Gaudí pasaba muchas horas en el templo, haciendo de él su propio hogar y en él vivió el último año y medio de su vida, hasta que "la Sda. Familia" se convirtió en su vivienda y en su vida, dejando otros trabajos y encargos mejor y más remunerados.

El templo de la Sda. Familia es "expiatorio", como lo es en Barcelona el del Tibidabo, lo que quiere decir que ha de nutrirse de sacrificios: el sacrificio es necesario para el éxito de las obras, incluso de las que son lentas (130 años hace que se comenzó).



### CONSECUENCIAS DEL TABACO

Lo advierte un escrito que hay en la sala de espera del centro médico:

- caída del cabello
- cataratas
- arrugas
- pérdida de oído
- cáncer de piel
- deterioro general
- enfisema
- osteoporosis
- cardiopatías
- úlceras gástricas
- discromía de dedos (amarillos)
- cáncer general

Ciertamente que los que a los que no fumamos también se nos cae el cabello, tenemos cataratas en los ojos, arrugas en la piel, pérdida de oído, morimos de cáncer... pero el riesgo y los síntomas son altamente mayores en aquellos que fuman...

Y, ya lo sabes:

-el tabaco mata "lentamente".

Y no contestes como aquel:

-bueno, pues bien porque yo no tengo ningún empeño en morir "de prisa"