



“SANCHOS”

X EL MUNDO 

¡Y...vaya "regalo de Reyes" que le echaron a mis padres la noche del 5 de Enero de aquel año, con mi nacimiento!

Mi nombre, el de mi padrino, buen escritor, buen poeta y mejor persona.

Fuí a la escuela con Don Jenaro, y con Don Santiago, pero antes con mi abuelo que me hacía aprender de memoria poesías de Gabriel y Galán, y que me premia-

ba mi esfuerzo con dos reales o una peseta así fuera la poesía más corta o más larga.

Con 14 años me "agarré" unas convocatorias gratuitas en la Escuela militarizada de Madrid. Militarizada como estaba la escuela era exigente en cuanto a estudios, disciplina, orden, pero alegre, muy alegre por cuanto era regentada por los salesianos y la alegría era y es una de sus características.

Cuatro años de estudios, tres años de "mili" y me ví en Berga (Barcelona) de sargento especialista. De Berga no pude venir al entierro de mi padre por la nieve. Y me vine a Madrid de técnico de helicópteros tras dos años de cursos de formación aeronáutica y técnica.

En Madrid conocí a "mi costilla" Angelines con la que me casé en el 72, y al día de hoy tenemos dos hijos y un nieto y "pico" por cuanto, cuando escribo esta reseña (en marzo), viene uno de camino.

La vida es dura y no me ha importado trabajar en el "pluriempleo": he hecho baterías de coches y de barcos, en el centro de ayudas a la enseñanza, director de la imprenta del patronato de huérfanos y director de la Residencia de Colmenar. Con todos los permisos de conducir en mi haber, me hice profesor de autoescuela, vendí enciclopedias, representante y relaciones públicas de una compañía americana, trabajé en un taller de ajuste y hasta, en mis primeros años, en una cerámica haciendo ladrillos... ¿hay quien dé más?.

Me tomé mis buenos "chatos" pero creo que primero me los "sudé" ¿o no?

Haciendo maniobras de vuelo con los helicópteros, "volamos" muchas veces y muy bajito sobre El Cubo, mi pueblo, y hasta "atterrizamos" en Rollanejo donde paramos unas 60 personas en 8 helicópteros. Hasta que tuvimos que desistir por cuanto el ganado bravo no nos "admitía" porque no nos reconocía y se alteraba todo.

Y, como mi vida, como la de tantos otros, es una novela y tengo tanto que expresarme, dejo para el número 213 (dentro de 15 días) algunos rasgos especiales, porque esta hoja (¡está claro!) no da más de sí.

Hasta luego, pues...



SEGUIR A JESÚS

Vigésimo segundo domingo

Mateo 16, 21-27

Son muchas las cualidades que les diste a tus amigos, a los que quieren seguirte aunque sean perseguidos.

Tú vas delante enseñando que el sufrir y el padecer van a estar siempre presentes si como Tú quieren ser.

No lo comprendía Pedro: que Muerte y Resurrección fueran cosas necesarias para hacer la Redención.

¡Amaba tanto al Señor! No quería que sufriera dolores, penas, ni muerte; que nada, en fin, padeciera.

Quien te quiera acompañar, ha de cargar con la cruz y aunque se pierda la vida, se encuentra a Dios que es la Luz

Mas Tú has venido a servir con humildad y pobreza; nos salvaste del pecado y el cielo das por riqueza.

Nuestra paga sea amarte; nuestro deseo, servirte; nuestro trabajo, anunciarte a los que Tú redimiste.



SOBRE EL CAFÉ...

"Esta bebida de Satanás es tan deliciosa que sería una pena dejarla para los infieles... Deberíamos echar de ella a Satanás y convertirla en una bebida cristiana mediante el bautismo".

(cita atribuida al Papa Clemente VIII (1592-1605))

COMER INSECTOS ②

La FAO lo recomienda para luchar contra la desnutrición, principalmente en el continente africano.

Hazte una idea de este "menú":

- de primer plato, hormigas fritas.
- a continuación, saltamontes al curry
- y de postre, grillos cubiertos de chocolate.

Y, no hay que ir muy lejos : en Barcelona algún restaurante tiene platos a base de insectos, como novedad.

Hasta 527 clases de insectos son comestibles y se consumen a diario en casi un ciento de países de todo el mundo, especialmente en Africa, Asia y América:

escarabajos, hormigas, abejas, avispas, saltamontes, grillos, polillas, mariposas, termitas, moscas, arañas... compiten y ganan al pollo, al cerdo, al cordero y a la vaca en calidad, así como al pescado y a la leche por su contenido de proteínas y hasta incluso son mejor que las mismas verduras.

Nosotros somos principalmente carnívoros y algunos vegetarianos (en función de lo que comemos).

Nuestra sociedad avanza hacia una sociedad vieja, sin niños, con hogares solitarios, familias rotas y sin valores. Y...o cambiamos, o los problemas se van a agravar.

La "política familiar" es el fundamento de toda "política".

Cuando la sociedad apueste por la familia a nivel individual, familiar, asociativo, político y administrativo, se solucionará el problema.

Creando organismos importantes, medidas concretas y dotaciones serias que ayuden a las familias sería la mejor manera de actuar en bien de la sociedad.

No se debe "arrojar la toalla" : siempre estamos a tiempo, cada uno con su granito de arena construiremos el mejor hábitat para la familia, que lo es también para el individuo.

Manos a la obra...

El tener como base de la alimentación a los insectos se llama con esta palabra: ENTOMOFAGIA, y a los que comen insectos son "insectívoros".

Ya se exportan insectos como alimentos desde México y Colombia, y España es uno de los lugares de destino, como una nueva moda culinaria.

Y ello principalmente desde hace seis años en que Barcelona se ha considerado como sede de distribución a toda España. Ahora está costando, pero llegará un momento en que se introduzca su consumo de forma más habitual.

Al no tener escamas ni piel, todo el insecto es aprovechable y digerible.

También se está introduciendo en España como aperitivo con una cerveza.

Hay gusanos que saben a queso, chinches a manzana, saltamontes a pollo, y huevos de hormigas a mantequilla.

Actualmente un pincho o un plato de insectos es caro, pero...es que hay que pagar también los portes de la importación de América:

una piruleta con un grillo, una hormiga y un escorpión puede valer en Barcelona hasta 5 Euros (más de 800 pts.), y bolsa de 20 gusanos a 3 Euros (500 pts).

Y, por si te animas, que sepas que el comer insectos no engorda porque los insectos son proteína pura.

Y, si buscas variedad, pueden servirse como aperitivo, en ensalada, en platos calientes y en postres...

Variedad de variedades...

A servir...hormigas estofadas, pan de gusanos al plátano, saltamontes gumbo y grillos cubiertos de chocolate :si tienes interés, se facilitan "recetas", para elaborar en casa...