

AMOR DE MADRE

El amor de madre...

Es la suprema expresión del amor.

Todo lo da sin nada esperar.

Es un árbol frondoso a cuya sombra crecemos.

No sabe de domingos y festivos mientras sus hijos la necesitan.

Es oración perenne implorando al cielo protección para los suyos.

Es canción de cuna cuando somos pequeños, repique de gloria cuando al crecer triunfamos, añorante nostalgia cuando estamos ausentes, llanto incansable cuando nos pierde.

El amor de madre no es preciso merecerlo ni ganarlo, pero sí hacernos dignos de él y corresponderlo.

A LA VIRGEN DE "LA CODE"

Dios te salve, Reina de los olivares,
entre fayas, peñas y picones
en el interior de esta cueva veneramos
tu imagen, Virgen de "la Code".

En el corazón de Las Arribes,
con el Duero y sus olivares,
los árboles silvestres y frutales
toda fauna doméstica y salvaje
enmarcan el entorno de tu imagen.

Guía nuestros pasos por carriles
y veredas, caminos y carreteras
para que volvamos a Tí como flores
en primavera, a este bello pueblo
MIEZA DE LA RIBERA.

ACUERDATE ...

de pasar algún tiempo con tus seres queridos
porque ellos no estarán aquí siempre...
de ser amable con quien ahora te admira
porque esa personita crecerá muy pronto
y se alejará de tí...
de abrazar a quien tienes cerca porque ese es
el único tesoro que puedes dar con el corazón
sin que te cueste ni un euro...
de decir "te amo" a tu pareja y a tus seres
más queridos pero, sobre todo, sinceramente...

Un beso y un abrazo pueden reparar una herida
cuando se dan con toda el alma...

Date tiempo para amar y para conversar
y comparte tus más preciadas ideas...

Y SIEMPRE RECUERDA:

"La vida no se mide por el número de veces
que tomamos aliento, sino por los extraordinarios
momentos que nos lo quita".

(George Carlin-desde Cali-Colombia)

MAYO

TERCER DOMINGO DE PASCUA

La "catequesis" de este domingo que emana de su evangelio nos dice que nuestra vida cristiana ha de apoyarse en tres "patas": la Palabra, la Eucaristía y la Comunidad. Se trata de la aparición de Jesús Resucitado a los dos discípulos de Emaús. Hoy se nos habla en todas las lecturas de nuestra vida como "camino" en el que hemos de incluir a Jesús Resucitado como "compañero de nuestro camino". Su PALABRA que nos ha de iluminar y entusiasmar. Los de Emaús tenían el corazón duro como los garbanzos y Jesús se los iba a meter en el agua de la Palabra para que se reblandecieran. "Quédate con nosotros"...y lo reconocieron al partir el PAN. Y volvieron corriendo a la COMUNIDAD de Jerusalem, a compartir la alegría del "resucitado" y a contar sus experiencias de fe.

¡¡ MADRE DE DIOS, QUE ESTÁ EN LAS UCES!!

Es una expresión muy de por aquí. Y has de saber que los pueblos de la zona nuestra están divididos en COMARCAS a saber:

- EL ABADENGO: de Villavieja a la Fregeneda y de Cerralbo a Sobradillo.
- LA RAMAJERÍA: de Villasbuenas a Cabeza de Framontano y de La Zarza a Ahigal.
- LA RIBERA: de Saucelle a Villarino.
- TIERRA DE LEDESMA: de La Mata a Trabanca y de Brincones a Ledesma y
- TIERRA DE VITIGUDINO: de Barruecopardo a El Cubo de Don Sancho y de Yecla a Españadaña.

Son 70 pueblos en total, si bien algunos de ellos tienen ya muy poquitos habitantes: son LA ZONA OESTE de Salamanca.

Y los ríos que "sacian" la sed de las gentes de estos pueblos son: Agueda, Camaces, Duero, Huebra, Tormes, Uces y Yeltes.

El río Uces recibe el nombre del pequeño pueblo que le ve nacer, muy próximo a Valsalabroso.

Y Valsalabroso y las Uces (poblaciones vecinas) se sienten "hermanadas" porque en el siglo XVIII la iglesia de Valsalabroso dependía de la de Las Uces y, hasta tal punto que "heredaron" la misma patrona, la Madre de Dios, pero la antiquísima Ermita con la imagen de la Virgen con el Niño (muy querida y venerada en la zona) está en Las Uces.

Y de aquí la expresión que por aquí está en uso:

¡¡ MADRE DE DIOS, QUE ESTÁ EN LAS UCES!!

Y hoy, más que a una calle, le toca el turno a una plaza, a "la plaza" de nuestro pueblo, la única que ostenta la categoría de "plaza" por cuanto la otra es "plazuela" (la de la Senara).

Y es "mayor" no porque sea la más grande sino porque es grande, y más desde que tiraron las escuelas.

Como céntrica, a ella confluyen las calles más importantes: J.A. Moro Benito, Mayor, Salas Pombo, Río y Álamo.

Y en ella se concentran los principales "servicios": banco, dos bares (más otro cerrado, el de la Sindical), la iglesia, muy cerca el ayuntamiento, antes el multiusos.

En la plaza transcurre mucha vida del pueblo: verbenas, concentraciones, actos públicos cuando el tiempo no lo impide, cine "de verano", desfile de modelos, atracciones, etc... de todo hemos visto en ella a pesar de la "poca edad" que tiene tal como es hoy en día.

La PLAZA MAYOR está flanqueada por la casa y cochera de D. Melchor, el bar Rubio, panera de Eliecer, bar sindical y caja rural, restaurante El Castillo, casa de Satur muy remozada en febrero/marzo 2013, casa y antigua fragua Rufino, supermercado Cefe iglesia parroquial y... ¡lamentable! al menos hasta 2013, ¡lamentable! lo que fuera casa y comercio del Sr. Alfredo. ¿cuándo le llegará su turno?

La nueva PLAZA MAYOR comenzó en sus obras el 27 de abril del 2009 con el dinero del "plan E", y acabó dos meses después, a fin de junio, habiendo trabajado sólo dos empleados habitualmente, con la ayuda de otros dos en momentos puntuales.

Y resultó, en 1200 m. cuadrados de superficie...

100 m. cuad. de calle con adoquines, 150 de "pista", cuatro clases de enlosado, 35 m. de asientos corridos, 60 m. lineales de jardín, cuatro accesos, 7 farolas y un farol, 4 árboles, 5 bancos-asientos... y se acabaron los 15 millones de las antiguas pesetas, las del "plan E".

Y ésta es nuestra PLAZA MAYOR: amplia, cómoda, funcional, práctica, coqueta y joven, muy joven... ¡a disfrutarla!

Desde hace siglos el mes de mayo está especialmente dedicado a la Virgen María, por eso invitamos a invocarla de modo especial cada día de este mes...



Existen dos formas de envejecimiento: la que marca el carnet de identidad (los años de verdad), y la biológica que la marcan el envejecimiento de las células y que es por donde calculamos los años que se "aparentan".

El mayor mal que "amenaza" a los mayores de hoy es el Alzheimer por lo que se ha de tener en cuenta (para prevenirlo), el trabajo, las depresiones, el aislamiento y lo que afecta el fallecimiento de personas próximas... Para una vida saludable...

- 1.- actividad física adecuada.
- 2.- saludables hábitos de comida (dieta variada rica en vitaminas...)
- 3.- conserva la actividad intelectual y la vida social...
- 4.- medidas de prevención de la obesidad la hipertensión, diabetes, etc...

Estas son las "cuatro patas de la mesa" para garantizar años y calidad de vida.

Y, hasta la red de amigos, familiares y conocidos pueden contribuir hasta en un 50 % a nuestras posibilidades de supervivencia.

No tener amigos es tan perjudicial casi como el exceso de tabaco o alcohol. El aislamiento es malo para la salud.

Y es que "el vivir solo no es vivir, que eso es morir: vivir es "onvivir".

(En contra de lo que dice el refrán: más vale estar solo que no mal acompañado. Busca buenas compañías).