

NOMBRES DE JESUCRISTO: "EL ESPOSO" (23)



Dios es el esposo del pueblo de Israel: la alianza tenía un carácter nupcial: Dios se desposa con su pueblo. Y...no faltaron las infidelidades, no por parte de Dios sino del pueblo.

Y esta metáfora de la unión conyugal entre Dios y su pueblo arranca del profeta Oseas que vivió en su propia vida las muchas infidelidades de su esposa...

En la Nueva Alianza, el esposo es Cristo y la esposa es la Iglesia, el nuevo pueblo de Dios.

Jesucristo se dió a sí mismo el título de esposo: "¿es que pueden ayunar los invitados a las bodas mientras el esposo está con ellos?"

El hecho de la unión del hombre y la mujer para

amar y ser amados, San Pablo lo aplica a Cristo y la Iglesia, el matrimonio místico pero real que Jesucristo celebra con su esposa, la Iglesia, y con todos y cada uno de los miembros que la componen. Y esta "unión" de Cristo y su Iglesia debe ser ejemplo y modelo a todos los matrimonios cristianos.

A N E C D O T A R I O



No sucedió en El Cubo pero sí en un pueblo cercano siendo los protagonistas cura y monaguillo nacidos en El Cubo.

Comenzó el presbítero a rezar "resposos" en compañía del monaguillo notando que a éste se le había olvidado portar acetre e hisopo del agua bendita. Y entre los latines de los "resposos" le soplabá por lo bajo al monaguillo: "el hisopo, el hisopo...". Pero...; ¿qué sabía el monaguillo lo que era el hisopo!!! Su madre que estaba cerca, toda nerviosa le increpó: ¡la porra del agua bendita, burro!!!.

Y el monaguillo, tras el "soplo" de su madre se fue a la sacristía y volvió de ella a la iglesia con el hisopo ("la porra del agua bendita") y que le entregó, no al cura sino a su madre que fue a la que le entendió... ¡y de sobra!.

Hace muy pocos años, a un cura del pueblo ejerciendo en una parroquia de un barrio de Salamanca, estando en la sacristía llegó el monaguillo diciéndole:

"acaba de pasar por la puerta de la iglesia el sagrario". Y, entre preguntas y respuestas y aclaraciones, el sacerdote descubrió que su monaguillo confundía el "sagrario" con el "sacristán".

Mis ojos, mis pobres ojos
que acaban de despertar
los hiciste para ver
no sólo para llorar.

Haz que sepa adivinar
entre las sombras la luz,
que nunca me ciegue el mal
ni olvide que existes Tú.

Que cuando llegue el dolor,
que yo sé que llegará,
no se me enturbie el amor,
ni se me nuble la paz.

Sostén ahora mi fe,
pues cuando llegue a tu hogar,
con mis ojos te veré
y mi llanto cesará.

No temas rebajar a Dios ensalzando a
María. Nunca se rebaja al artista
ensalzando su obra.

**Cristo no está fuera
de la historia. Está vivo y
actuando, y su paso por
la tierra es el paso decisivo.**



DIOS NO TE PREGUNTARÁ...

-qué marca de coche tuviste sino a cuántos que no tenían coche, llevaste en él.
-cuántos metros cuadrados tenía tu casa, sino a cuántos diste la bienvenida en ella.
-cuántos vestidos tenías en tu armario, sino a cuántos ayudaste a vestirse con los vestidos.
-si tu sueldo era alto o qué puesto tenías, sino si te los merecías por tu trabajo y honradez.
- ...cuántos amigos tenías, sino para cuántos tú fuiste realmente un buen amigo.
- ...en qué barrio vivías o cuales eran tus vecinos, sino cómo trataste a tus vecinos.
-el color de tu piel, sino si tuviste un buen carácter y pasaste por el mundo haciendo el bien.

¿Tienes ya preparadas TUS RESPUESTAS a Dios?...

¿Momentos felices?...alaba al Señor
¿Momentos difíciles?...busca al Señor
¿Momentos de paz?...ora al Señor
¿Momentos penosos?...confía en el Señor.
Y en cada momento...da gracias a Dios.

REFRANES

- Testamentos y pleitos, hambre para los nietos.
- De noche todos los gatos son pardos.
- El gallo que no canta algo tiene en la garganta.



Consejos para envejecer sano y activo

Es una buena noticia saber que la edad de las personas se prolonga en España cada vez más, pero lo importante es aprender a envejecer con calidad y lograr mantenerse activo y feliz. He aquí algunos consejos que nos pueden ayudar a conseguir este fin.

1. **Salga de casa**, no se aisle en su hogar, busque nuevas amistades y relaciones o fomente las que posee.
2. **Participe de la vida familiar**. Las relaciones con sus hijos, esposa/a, etc., pueden haber cambiado con los años, pero seguro que pueden ser muy satisfactorias. Sea optimista, mire el lado bueno de las cosas.
3. **Intégrese o siga perteneciendo activamente a asociaciones o agrupaciones**. Juegue con los demás y no solamente a las cartas. Anímese a mantener y aprender nuevas actividades lúdicas y recreativas.
4. **Fomente ahora que puede sus anteriores inquietudes culturales y artísticas**, y si no, ahora es el momento de aprender: pintura, dibujo, cerámica, música...

5. **Salga de vacaciones**. Pregunte en los Hogares, tiene viajes buenos y baratos.

6. **Acostúmbrese a alguna actividad física, aunque sea el paseo**. Si quiere hacer un ejercicio mayor, consulte a su médico que le asesorará.

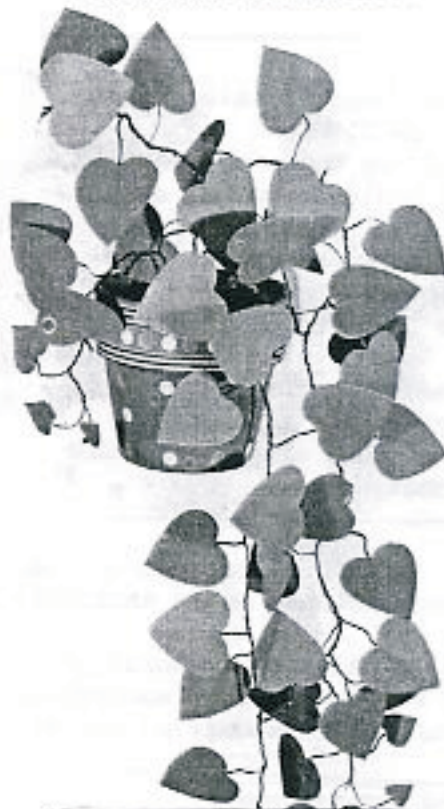
7. **Cuando le hablen procure escuchar, además de oír**. Notará que su memoria aumenta, hable con gente de diferentes edades, diferentes estilos, sexos... Se aprende mucho de ellos.

8. **Es importante que mantenga una dieta variada**, coma siempre que pueda en compañía de alguien, es mucho mejor.

9. **Evite hábitos perjudiciales para su salud como el fumar y beber** y preste atención a su higiene y autocuidado personal: se sentirá mucho mejor.

10. **El sentido del humor hace que uno vea las cosas con más optimismo**. Ríase hasta de sí mismo de vez en cuando. La risa produce endorfinas, hormonas que nos hacen sentir bien y alivian el dolor.

Antonio Ferrer Sanz



La única que nos diferencia son las oportunidades.