



NUESTRA SEÑORA DE LA O

(62)

NOMBRES DE JESUCRISTO: "EL MAESTRO" (4)

Y si Jesús fue "el maestro" es porque enseñó. Veamos qué.
PARA CON DIOS:

La utopía evangélica: "Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto."

El arrepentimiento: "arrepentios porque está cerca el Reino de Dios". "Arrepentios y creed en el Evangelio"... El arrepentimiento supone la conversión, el cambio rotundo que hay que dar de una vez para siempre en nuestra vida. El arrepentimiento, regado con lágrimas del alma, produce el consuelo de sentirse perdonado.

La confianza en Dios. "confiad, que yo he vencido al mundo". "no os preocupéis por vuestra vida: qué coméis o qué beberéis... mirad las aves del cielo...". Abandonarse en brazos de Dios como un niño en el regazo de su madre. Dejarse llevar por Él y reconocer que todo cuanto nos ocurre no es casualidad sino su presencia amorosa y providente. La seguridad absoluta sólo en Él.

PARA VOSOTROS

SACERDOTE

La esperanza: "Jesucristo es la esperanza de la gloria que esperamos". "Nuestra patria está en el cielo..."

La esperanza da razón del mundo nuevo que tiene que llegar, el mundo de justicia y de amor. Esperar contra toda esperanza. Y al final nos encontraremos con Él esperando nuestra llegada con los brazos abiertos.

DÑA INES LUNA TERRERO "LA BEBÉ" (7)

V...no acabaron sus amorios con la "traición" de D. Gonzalo. Ya con 43 años conoció al general Primo de Rivera que se "cautivó" de su trato afable, su mirada seductora y su belleza, iniciándose entre ellos una amistad que generó en aventura amorosa.

Todo hacía suponer que acabaría en boda pero... sucedió la muerte repentina del General en París y aquí sí que con ello se acabaron para siempre las posibilidades de matrimonio de Dña. Inés, la "Bebé".

Muerto el perro, se acabó la rabia: la familia de Primo de Rivera destruyó las cartas amorosas entre ambos pero Dña. Inés conservó las suyas. El "estado" mandó registrar El Cuartón para localizar tales cartas y escritos relacionados con el tema por aquello de no se pusiera en descubierto la intimidad del personaje (primer mandatario del Estado) y las posibles consecuencias que podría traer su divulgación. Y en manos del Estado quedaron.

ESCRITOS DEL HERMANO RAFAEL...

"Hoy he salido de casa cuando empezaba a anochecer... Atravesé la calle principal de la ciudad, y un poco aturrido del bulullo del gentío, de los coches y de las luces me dirigí donde mi espíritu necesitaba, a la casa de Dios. Esta estaba casi desierta: una ~~hija~~ masculina oraciones delante de un altar mal alumbrado, otro grupo de mujeres cuchicheaba junto a un confesionario y el Señor, el Dios de la creación, estaba sólo en el Sagrario olvidado de los hombres... En la paz y en el silencio del templo, mi alma se abandonaba a Dios. Veía pasar delante de mí todas las miserias y todas las desgracias de los hombres, sus odios y sus luchas, y pensaba que si este Dios que se oculta en un poco de pan no estuviera tan abandonado, los hombres serían más felices, pero... no quieren verlo..."

(El beato Rafael nació en Burgos y se crió en Asturias)

Antaño, y rezando el rosario en familia:
- "Cuarto misterio: honrarás a tu padre y a tu madre. - Padre nuestro que estás en los cielos -

Ley de la oferta y la demanda:

-hijo, te doy una peseta si te vas a la cama sin cenar...

Y el muchacho, con tal de ganar una peseta, se hacia el valiente y se iba a la cama. Le habia ganado una peseta a su padre.

A la mañana siguiente se levantaba el hijo un tanto "hambriento" y el padre le re-
taba:

-pues...si quieres desayunar esta mañana, me tienes que dar una peseta...

Y así, la "rubia" volvía al lugar de donde habia salido.

+Cuando se instaló la luz eléctrica (hace ya 75 años), por eso de la costumbre, alguno habia que pretendía apagar la bombilla encendida soplando o agitando la gorra para ha-
cer aire y que se apagara...

+Y cuando llegó al pueblo la televisión (años 50) y veían por primera vez televisados los partidos de futbol, hubo quien dijo:

-¿porqué corren todos detrás de un balón? Que le den un balón a cada uno y así dejan de correr...

PIENSA POSITIVAMENTE

-La mayor felicidad la labra uno mismo, así como se crean los pesimismos y tristezas. Cada uno vivimos y afrontamos los problemas (y hasta los mismos problemas) de modo diferente. El mismo problema afecta a unos y a otros de modo diferente, a unos más y a otros menos.

-Si buscas lómalo en las cosas, en las personas y en los acontecimientos, lo encontrarás y te afectará negativamente. Por eso...busca lo positivo. Seremos más felices si buscamos lo positivo de la vida. Y no consiste en ignorar los problemas sino en buscar lo positivo de ellos.

-Eñamos "controlados" por nuestros pensamientos: controla tú tus pensamientos. Cada uno es como piensa y lo que piensa: piensa en positivo y serás más feliz. Los pensamientos crean "la anti-imagen". Controlalos y selecciónalos. El estado de ánimo depende de nuestros pensamientos y de nuestro humor.

-Los pensamientos cambian y evolucionan con la edad:

el niño: todo lo ve positivo {jugar, divertirse...}

el joven: ya empieza a ver lo negativo (culpa propia, responsabilidad estudios y trabajo, otra nueva vida...)

el adulto: piensa más en positivo (ser útil y capaz) que en negativo.

el viejo: por más limitado ve más lo negativo que lo positivo.

-Con la edad se cometen errores de pensamiento con una forma equivocada de ver la realidad:

- ① - Se busca sólo una parte de la realidad: ej: se me ha quemado la tarta y se queda en la lamentación en lugar de buscar otra solución alternativa.
- ② - Se magnifica lo negativo y se disminuye lo positivo. Ej: me propuse perder 12 Kgs. y sólo he perdido 10 (valora más los dos que faltan que los 10 conseguidos.)
- ③ - Uso de adjetivos desmesurados y exagerados: ej.: hace un frío horroroso, hace un calor insoportable, cuando, a lo mejor, no es tanto.
- ④ - Se sobregeneraliza haciendo uso del todos, nunca, jamás, imposible... ej: nunca logré dejar de fumar, es imposible, en lugar de... "lo voy a intentar".
- ⑤ - Anticipaciones negativas, lamentando antes de tiempo. Ej. ante una operación, preocupación y miedo exagerado suponiendo lo peor: que no me voy a despertar de la anestesia y me voy a morir en ello...

Vivamos la felicidad de la persona que cree que las cosas le van a salir bien y no a la infelicidad de pensar que todo va a salir mal.

Ejemplo: lo de la botella a medias de agua!

Para el optimista, está medio llena...

para el pesimista, está medio vacía... ¡y es la misma botella pero con distintos

"ojos" de mirar la misma cosa! Por lo tanto, si quieres ser feliz o más feliz, créate mensajes positivos, confía en tí mismo y vive con alegría. Esto es...

VIVE DESDE LO POSITIVO.

(de la clase de "memoria" para mayores en mayo pasado).