

Enseñanzas de Jesucristo: PARA CON LOS DEMÁS:

La hospitalidad: "Fui emigrante y me acogisteis" "Practicad la hospitalidad unos con otros..."
La puerta siempre abierta para los que quieran entrar en nuestra casa a recibir cobijo. Y nuestro corazón abierto para hospedar en él a todos los huérfanos de amor, a cuantos sufren incompreensión, dolor y desconsuelo. Darse por entero a todos. Practicar la verdad y la solidaridad.

La igualdad: "sabemos que no haces acepción de personas" "Ya no hay judío ni griego, ni esclavo ni libre, ni hombre y mujer, pues todos sois iguales en Cristo". Dios nos ha echado a todos el mismo rasero. Ante Él, todos somos iguales, sujetos a los mismos derechos y deberes. El que se cree y se hace superior a los demás es un engreído insoportable.

CON VOSOTROS CRISTIANO

SAN NADIE

Yo lo conocí como a la palma de mi mano, venía de una familia obrera y trabajadora, no pudo seguir sus estudios universitarios porque tuvo que dedicarse a trabajar para ayudar a mantener a sus cuatro hermanos. Hizo de todo un poco: fue albañil pero mucho más que construir edificios se construyó a sí mismo; fue cartero, pero las cartas que entregaba, por esas cosas de Dios, siempre eran buenas noticias. Fue barredor en las calles, pero más que sacar la basura de las plazas y de las calles las sacó de su corazón. Los poderosos que lo miraban, si es que lo miraban, veían en él a un DON NADIE, un pobre hombre, pero fue buen padre, buen esposo y buen hijo. En él se cumplían todas las Bienaventuranzas, porque era pacífico, pobre de espíritu, y más de una vez fue perseguido por hacer una huelga, es decir, por causa de la justicia social. Para mí, fue un SANTO, aunque ocupara en la iglesia los domingos siempre el último lugar, el último de los asientos, el último en comulgar, el último en recibir el saludo del párroco. No será "santo": ninguna congregación lo propondrá, aunque hizo milagros como andar arriba de un andamio en un edificio de veinte pisos, o convertir el agua en vino en los días de calor, o multiplicar los peces para que a todos sus hijos les hiciera algo. El mayor de sus milagros fue dar el buen ejemplo, ser un hombre sencillo y cristiano consecuente, pero no lo canonizarán ni será venerado en los templos. Sin embargo, para mí, fue un SANTO de verdad, y como su nombre no importa le digo SAN NADIE, y a él le rezo y le encomiendo mi vida.

(poema del poeta chileno Osvaldo Ulloa)

Es un homenaje a tantas personas anónimas, santas o no, que han contribuido y contribuyen con su trabajo a hacer un mundo mejor con su trabajo.

Acuérdate de leer, releer y meditar el contenido de este texto el día de S. José, el día de S. José Obrero (día del trabajo), y, sobre todo, el día de TODOS LOS SANTOS en el que está incluido este gran santo -SAN NADIE-

En Semana Santa acostumbraba a venir un sacerdote a suplir al titular. me
Aquel año vino uno con un nombre un tanto raro. Una niña (entonces niña y hoy mamá) me
apuntaba que el cura nuevo empezaba por "ele". Y yo, para ayudar a su memoria le decía
nombres que empezaban por "ele" a ver si se acordaba: Leonardo, Leoncio, Lucas, Lorenzo,
Leocadio, Laureano... ya casi tenía agotado el santoral de nombres que empezaban por
"ele", cuando ya me enteré del nombre del cura. Se llamaba... EL FUERTE.
Tenía razón la chiquilla, empezaba por "ele".

Una niña lloraba sin desconsuelo y con rabia cuando acertó a pasar por allí el Señor
Cura que se interesó por ella:
-¿qué te pasa? ¿por qué lloras?
-porque un niño me ha pegado...
-¿cómo? ¿cómo cuando lo bautizaste...?

No hace falta decir lo que es LA ERA y su ubicación: está donde siempre ha estado.

Pero...eso sí, hasta la concentración parcelaria la ERA era de todos los labradores; y desde entonces es de un particular a quien se le asignó.

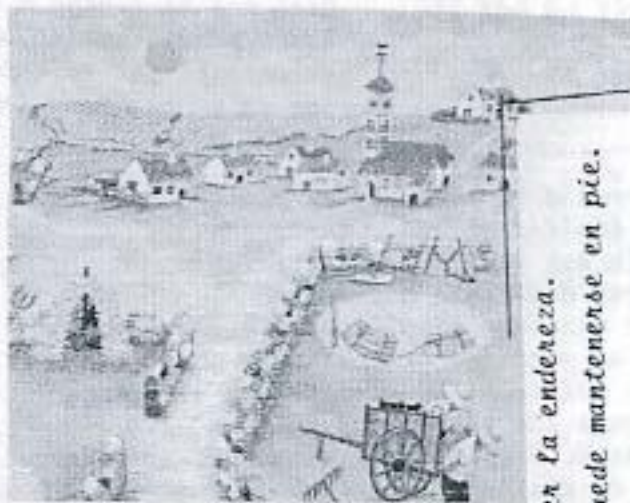
LA ERA, unas seis Has., ni un solo árbol, sólo hierba de la que "la boyá" daba buena cuenta de ella en las tardes de Corpus y días siguientes, para dejar libre al vaquero y a los que esos días les tocaba ir a guardar, que esos días eran "fiestas locales".

Cuando llegaba julio, la era ya estaba preparada, bien "aguñada", y a ella acudían carros y carros cargados de haces hasta hacer grandes parvas que, al desparramarlas para ser trilladas, casi se juntaban unas con otras.

Y ya se tomaban sus precauciones los finadores pero, si se hubiera producido entonces algún incendio hubiera sido imposible apagarlo y hubieran ardido todas. Nada sucedió, que se recuerde y, para evitarlo, ya en los últimos años de trilla "manual", se dejó la era y se trillaba en distintos sitios. Con todo la ERA

era el mejor sitio para trillar, por sus buenos accesos (tres, uno en cada vértice, pues es casi triangular), por su proximidad al corral de concejo de donde salían las parejas de novillos o novillas como "alocados" porque, al principio, no soportaban el verse atados al jugo aunque, casi siempre, hacían pareja con una vaca ya vieja y curtida que frenara sus jóvenes y locos instintos.

La ERA es de un particular, pero nadie impide que se dé una vuelta a su alrededor como uno de los mejores paseos...



A la cabeza, el comer la endereza.

El saco vacío no puede mantenerse en pie.

El comer y el mascar, todo es empezar.

Dejar de comer por haber comido, no es enfermedad de peligro.

Comer como un buitre.

Comer con fuerza y mascar con gana, que lo que no se hiciera hoy, ahí estará mañana.

Ser como la ballena, que todo le cabe y

Si comiste o no comiste, tú a la mesa estás.

Antes podrías que comido.

De grandes cenas están las sepulturas llenas.

La comida, reposada; y la cena, paseada.

DE LA CLASE DE MEMORIA PARA MAYORES
(del pasado mayo)

CONTROLÓ MI VIDA, ME CUIDO y DISFRUTO

-De mayores es cuando más valoramos la salud, y entendemos por salud la ausencia de dolor.

-Pero SALUD es mucho más que eso: es BIENESTAR GENERAL

- en el cuerpo
- en la mente
- en lo social (relación con los demás)

Hemos de llevar un "estilo de vida" con costumbres sanas y útiles.

El cambiar nunca es tarde, con pequeños cambios que nos favorezcan (en la alimentación, en el ejercicio físico adaptándolas a nuestras posibilidades).

Trabajar la estimulación mental y cultural. Participar en actividades con otros (viajes, fiestas, cursos con una "vida activa". Llevar un buen control sanitario.

Hay que reconocer que, con la edad, viene la pérdida de capacidad intelectual, movilidad, se pierden seres queridos, existe más dependencia de los demás, vienen los traslados necesarios para adaptarse a otros (hijos...) y todo esto afecta a la persona mayor. LA TERCERA EDAD es una nueva etapa en nuestra vida, con nuevas necesidades y nuevos objetivos y nuevas relaciones.

Pues que el cambio sea "gradual" dándose un tiempo para "aprender" a vivir la nueva situación y, eso sí, sin perder la AUTOESTIMA que es quererse uno mucho a sí mismo, valorando las propias cualidades y potenciarlas, sin despreciar ni menosvalorar las de los demás.

