

LA SIESTA

Según los europeos, la siesta es una costumbre muy española como tantas otras cosas... Siesta es, según la RAE, tiempo después de medio día en que aprieta más el calor, o, tiempo destinado para descansar o dormir después de comer.

La palabra "siesta" viene del latín "sexta" que era la hora que así llamaban los romanos las tres horas inmediatamente después de la comida. Así llamaban ellos sus horas : tertía, sexta nona...(tercera, sexta, novena...)

Hay polémica sobre el tiempo que ha de durar una siesta como la hubo cuando si la tortilla de patata debe tener cebolla o no, o como cuando si las vacas suizas deben tener cuernos o no...

De hecho, hay quien opina que una siesta debe ser muy corta ("la siesta de la llave- Dalí ") o que debe ser muy larga (" la siesta del padre nuestro ,pijama y orinal -Cela" y, nos explicamos p& mejor entendernos.

La "siesta de la llave" se llama así porque consiste en sentarse en el sofá cómodamente tras la comida de mediodía y hacerlo con una llave en la mano .Coges enseguida el sueño, se te caen las llaves de la mano , te despiertas y...ya está . El sueño, incluso te entra antes con el runrun de fondo de la televisión puesta. Esta es una siesta expres, mínima y rápida en lo que te das cuenta y ya está.

En cambio la siesta de Cela es aquella en la que, como si fuera el dormir de la noche: Rezas para dormir ,te pones el pijama y, como es muy larga ,hasta te da para acercarte al baño a tus necesidades perentorias para vaciar la vejiga... (¡ qué finos nos hemos vuelto!).

Y yo opino y te digo y te aconsejo que," ni tanto ni tan calvo", ni la de Dalí ni la de Cela, que lo mejor, según los entendidos es una siestecita que no llegue a media hora pero que se le aproxime en este tiempo.

Ten en cuenta (aquí no se contempla) si te tomas "la siesta del carnero", la norma anterior ya no cuenta (es la que te haces antes de comer a mediodía y que sabe de rica a veces...) Conocí a un salesiano (don Antonio Calero) que decía que él le sacaba a cada día partida doble, A saber : madrugaba y , de un tirón, llegaba a mediodía. Comía, echaba una siestecita pequeña para descansar y recuperar fuerzas y volvía al tajo del trabajo hasta la noche. Así, de cada un día, él se hacía dos y vivía el doble. Ejemplo a seguir si quieres y la salud y el amor al trabajo te lo permiten.

SOBRE LA SIESTA, EL DORMIR, EL SUEÑO...

- *-Cría fama y échate a dormir...
- *-Ya sabes: se puede dormir a pierna suelta"
- *-Dormir un poco es lo mejor y...dejar a Dios lo demás. (Zorrilla)
- *-Sé moderado con tu sueño porque el que no madruga con el sol, no goza del día(Quijote)
- *-Solo una cosa tiene mala el sueño, según he oído decir, y es que se parece a la muerte ,pues de un dormido a un muerto hay muy poca diferencia. (Sancho Panza)
- * El sueño : capa que cubre todos los humanos sufrimientos, manjar que quita el hambre ,agua que ahuyenta a sed, fuego que calienta el frío, frío que templar el ardor y moneda general conque todas las cosas se compran ,balanza y peso que iguala al pastor con el rey y el simple con el discreto...(Cervantes en El Quijote).
- *-Cabra coja no quiere siesta. Cabra coja no tenga siesta y si la tiene, caro le cuesta.
- *-Bebiendo, comiendo y durmiendo se quitan la sed, el hambre y el sueño.
- *-Duerme más que un lirón.
- *-Duerme a quien duele y no duerme quien algo debe.
- *- Bernardina a Tobalo: " no sé cómo duermes y roncas tanto con lo que debemos...
- Tobalo a Bernardina: " déjame dormir que los que no pueden dormir son aquellos a los que les debemos temiendo y sin saber si van a cobrar...
- *-Quien más duerme, menos vive
- *-Quien mucho duerme, poco aprende.

NOTICIA LOCAL

El pasado 1 de Junio, domingo de la Ascensión Cinco niños de nuestra comunidad hicieron su primera comunión : Darío, Leire, Briyan, Julio y Micael. ¡ Enhorabuena a ellos y sus familiares! Y ...ya se sabe, esto es cada dos años (uno sí y otro no) y serán dos, tres ,cuatro o cinco niños pero no más.

EL " CREÍ QUE..."
Y EL " PENSÉ QUE..."
ES LA FRASE DEL
"TONTEQUE"

Curiosidad : Hemos visto a los toros llorar cuando sufren en las corridas pero...las cabras no lloran porque no tienen conducto lagrimal como tampoco lo tienen los conejos y otros animales.

TEN ESTO EN CUENTA : LOS SANTOS TIENEN PASADO
PERO UN PECADOR TIENE FUTURO.

DEL CALENDARIO ZARAGOZANO DEL 2025

El que lee mucho y viaja mucho, ve mucho y sabe mucho. (Cervantes).

Discreto es el que no se aflige por lo que no tiene sino que se alegra por lo que tiene (Demócrito)

Belleza sin bondad es como un vino picado.

Bendito tiempo en que había tiempo para perder el tiempo. (Anónimo)

Cuando des limosna, haz que tu mano izquierda no perciba lo que hace tu derecha.

De razones vive el hombre, y de sueños sobrevive (Unamuno)

Educad a los niños y no será necesario castigar a los hombres(Pitágoras)

Aprovecha el día de hoy y fíjate del mañana lo menos posible. (Horacio)

Aquel que todo lo aplaza, no dejará nada concluido ni perfecto (Demócrites)

El bien que viniera, para todo sea; y el mal para quien lo viniere a buscar (Quijote)

Es mejor volver atrás que perderse en el camino (Proverbio)

Hay dos clases de hombres: quienes hacen la historia y quienes la padecen (Cela)

Hay quienes pasan por el bosque y no ven leña para el fuego (P)

Guarda la tristeza para ti mismo y comparte la alegría con los demás (M.T.)

A la larga, el exceso de poder termina por depravar al hombre más honrado (Napoleón).

Abandona los grandes caminos y sigue los senderos...

A más de uno que dice que la vida es breve le parece el día demasiado largo (H.)

El insulto es la razón de quien razón no tiene(Quevedo)

El que pregunta con mala intención no merece conocer la verdad (A)

Todo lo que siempre has querido está al otro lado del miedo (G.A.)

FORNERÍAS

- La única tarea que Dios impuso a Adán fue la poética ocupación de dar nombre a los animales, plantas y cosas. Eva -que en hebreo significa vida- resultó su primer acierto.

- El pulso de las ciudades se toma con las plantas de los pies, caminando día y noche sus calles y sus plazas.

- Prefiero la armonía de la concordia a demostrar que tengo razón, que estoy en lo cierto.

- El avaro es un desdichado que vive todas las preocupaciones del rico y malvive las carencias del pobre.

- La casa del mañana no es la casa del futuro sino el hogar donde todo se deja para el día siguiente.

- Corrupto: Cadáver corrompido antes de morir.

- A una amiga que disfrutaba haciendo comentarios un tanto impertinentes sobre las personas que ocupan butacas próximas en el teatro o cine, le advertía compungido su marido: «Sé prudente, mi amor. Un día vas a encontrar alguien... que me dé un par de bofetadas».

Dr. Santiago Martínez-Fornés

Los cuatro evangelistas tienen como símbolo de sus evangelios :

Lucas, una vaca

Mateo, un hombre

Marcos, un león

Juan, un águila.

Todo según el comienzo de cada cual : Lucas sobre los sacrificios de entonces (animales), Mateo sobre la genealogía de Jesús (como hombre), Marcos hablando del Bautista en el desierto (el rey del desierto es el león), y Juan hablando de Dios (en principio era Dios...)

A LOS DE OVIEDO SE LE LLAMAN TAMBIÉN carballones (además de ovetenses) y es porque se da en esa zona una clase de roble que se llama " carballón"

PARA SER FELIZ

HAY QUE CREER EN LA FELICIDAD.

Erase una vez un borrachín muy borrachín. Se muere y lo velan en su casa. Pasa la tarde, la noche y el día siguiente. Cuando ya es la hora del entierro, la esposa que no se despegó de la urna todo ese tiempo empieza a gritar una y otra vez: "no se lo lleven, no se lo lleven, no se lo lleven" y pasa el tiempo y ya la gente le pregunta a la esposa: Sra., Sra.: ¿Por qué dice que no se lo lleven?

Responde la esposa toda desconsolada: "no se lo lleven, es la primera vez en mucho tiempo que amanece en su casa"